



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Factores de riesgo de dislipidemia en niños y
adolescentes obesos menores de 18 años en una
población de niños (marzo 2012 - agosto 2012)**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Endocrinología

AUTOR

Evelyn Katie HUAMÁN PERALTA

Lima, Perú

2013

RESUMEN

Objetivos: Determinar los factores de riesgo asociados a Dislipidemia en niños y adolescentes obesos en una población de niños atendidos desde Marzo 2012 a Agosto del 2012 en un Centro Hospitalario.

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo y transversal. Se revisaron 60 historias clínicas de pacientes que ingresaron con el diagnóstico de obesidad en el periodo que corresponde al estudio.

Resultados: Hubo una mayor frecuencia de pacientes del sexo femenino [58.3%]. El 26.7% de los pacientes provenían del distrito de Surco seguidos los distritos de Lima Cercado [6.7%], La Victoria [6.7%], Los Olivos [6.7%], SJL [6.7%]. El 15% de los pacientes tenían antecedentes de diabetes, seguidos de diabetes+ hipertensión+ y obesidad [15%]. El 40% de los pacientes consumían carbohidratos, seguidos de golosinas [25%]. El 70% de los pacientes no realizaban ejercicios. El 68.3% de los pacientes eran obesos. El 70% de los pacientes presentaban acantosis nigricans. El 60% de los pacientes tenían hipertrigliceridemia. El 46.7% de los pacientes tenían hipercolesterolemia. El 30% de los pacientes tenían HDL bajo. El 41.7% de los pacientes tenían LDL alto.

Conclusiones: Los factores de riesgo de Dislipidemia fueron la obesidad, acantosis y el HDL bajo [$P < 0.05$]. Los niños obesos con dislipidemia se caracterizaron por: ser más frecuente en el sexo femenino [55.9%], el 91.2% tenían antecedentes familiares de dislipidemias, no realizar ejercicios [64.7%], presentar acantosis nigricans [88.2%], hipertrigliceridemia [79.4%], hipercolesterolemia [52.9%], HDL bajo [32.4%].

Palabras clave: dislipidemia, niños, obesos.